



Verdens Mentale Sundhedsdag 10.10.18

I forbindelse med markeringen af Verdens mentale sundhedsdag har Idræt og kultur sat sig et mål om at køre fra **Aalborg til Paris** på spinning cykler.

Eventet finder sted i kedelhallen i Nordkraft 12.30– 14.30 hvor en masse andre tilbud, organisationer og socialpsykiatrien i Aalborg også vil være tilstede.

Vi har brug for jeres hjælp til at nå dette mål. Vi skal være så mange som muligt til at trampe i pedalerne for at vi ved fælles indsats når målet.

Så om du kan køre 1, 10 eller flere km er du inviteret til at være med. Alle tramp tæller i det samlede regnskab.

Undervejs vil der være forskellige sjove indslag, præmier og fuld forplejning undervejs fra følgebilen .

Tilmelding til Idræt og kultur på 25200933/25200303.